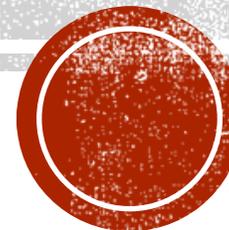


# L'ILLUSION DU CONSENTEMENT

Intervention du 8/06/2023 à la 9 ième Journée de la S.G.B

Domaine de Cinquau



Elisabeth RIEU - Psychologue

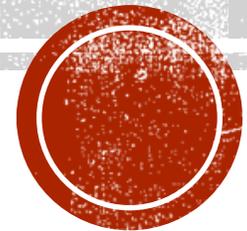
# INTRODUCTION

- A une question aussi complexe que celle du consentement, la voie de la réponse ne peut se trouver que dans la pluridisciplinarité.
- Croiser les perspectives, changer les angles de vue, multiplier les éclairages...à la recherche d'une réponse singulière qui n'aura de valeur que dans un espace-temps restreint
- La psychologie est une discipline riche disposant de courants aussi divers que complémentaires : gériatologique, sociale, cognitive, dynamique ou psychanalytique
- Un postulat commun : la personne âgée ne peut être réduite à des troubles liés à ses maladies. Elle est un sujet pensant.
- Elle fait des choix, prend des décisions malgré ses symptômes



# COMMENT PENSE T-ON?

Et, de fait, comment prenons nous des décisions?



# **TRAVAUX DE DANIEL KAHNEMAN : THÉORISATION DE DEUX SYSTÈMES DE PENSÉES**

**SYSTÈME 1** : rapide, spontané qui correspond à l'intuition et nous permet de décider et d'agir en quelques dixièmes de secondes

**SYSTÈME 2** : plus lent qui produit des pensées rationnelles qui correspondent à l'analyse et nécessite un effort cognitif important



# LES BIAIS COGNITIFS : LA PENSÉE SOUS INFLUENCE

- Définition : Processus qui vont orienter la sélection et le traitement des informations reçues par le cerveau, qu'elles soient écrites, visuelles ou émotionnelles.
  
- Ces biais se présentent à nous en première intention lorsque :
  1. TROP D'INFORMATIONS
  2. PAS ASSEZ DE SENS
  3. NECESSITE D'AGIR VITE
  4. PAS ASSEZ DE MÉMOIRE



# BIAIS D'ACCORD MAIS AUSSI UTILES!

- Assurent des repères et permettent la vie en société
- Si nous n'étions jamais sûrs de rien, nous serions déboussolés
- Ce que le cerveau nous fait gagner en rapidité, il nous le fait perdre en richesse et en nuances
- Quelques exemples





# BIAIS COGNITIFS VS AGE

- Devenir vieux ne signifie pas forcément être davantage soumis aux biais cognitifs
- Pas d'étude sur l'interaction entre troubles cognitifs et des systèmes de pensée
- Un système 2 logiquement rapidement perturbé dans les MND
- Quid de l'influence de la désorganisation de la pensée rationnelle sur le système 1

