

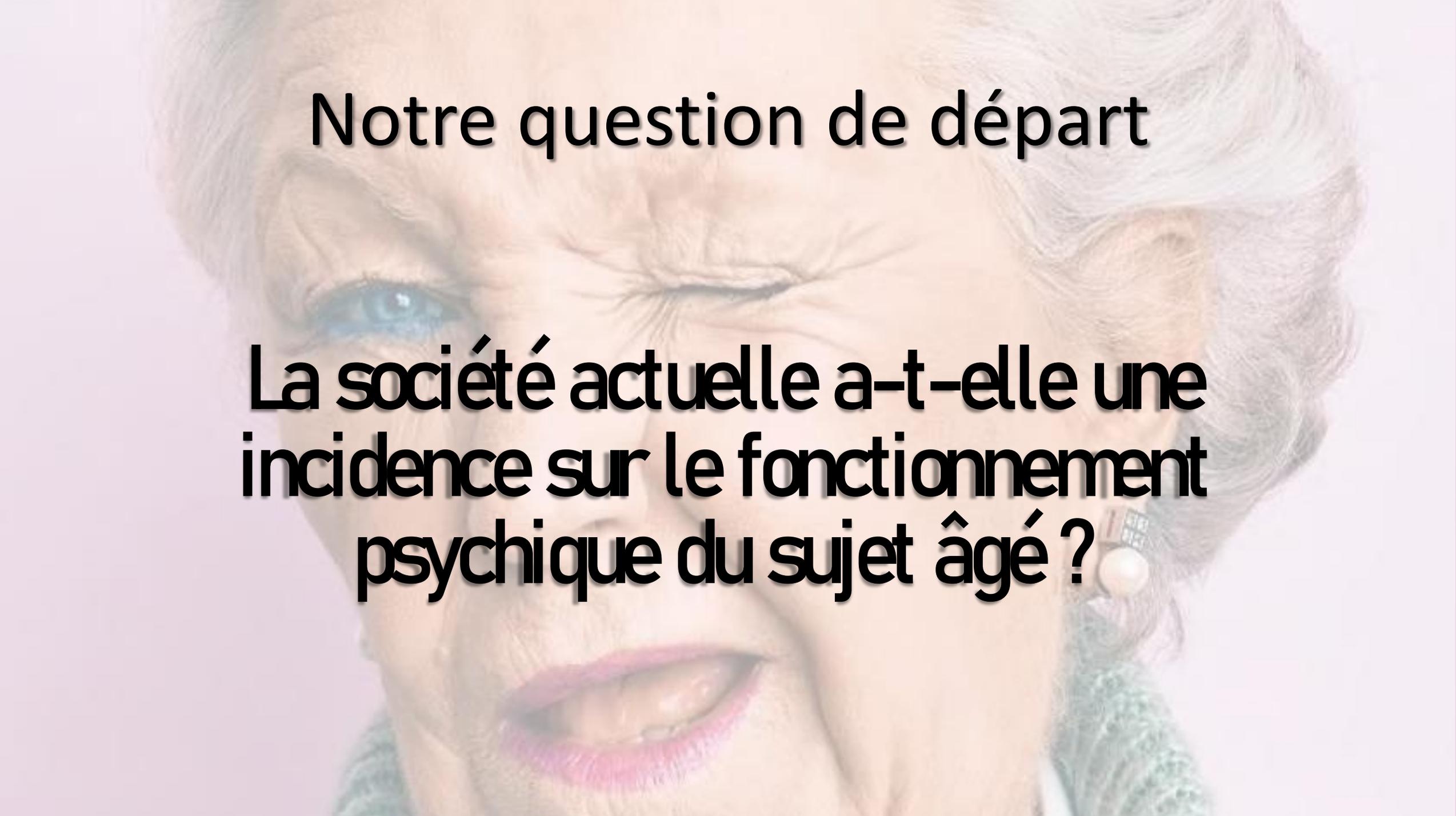
**QUEL
FONCTIONNEMENT
PSYCHIQUE DU VIEUX
AUX PRISES DU XXI
SIECLE?**

APsyG

*Association de Psychologues
en Gériatrie Béarn et Soule*

10^{ème} journée de gériatrie SGB – octobre 2024

Marjorie CHEVALIER- Karine DUMOND -Béatrice HAYEZ

A close-up photograph of an elderly woman's face, showing her eyes, nose, and mouth. She has light-colored hair and is wearing a green garment. The image is slightly blurred, and the text is overlaid on top.

Notre question de départ

**La société actuelle a-t-elle une
incidence sur le fonctionnement
psychique du sujet âgé ?**

De quoi nous parlent les vieux?

- ✓ Des écrans, de leurs effets sur leurs proches
- ✓ Du monde individualiste, égoïste, où chacun est centré sur soi
- ✓ Des relations à leurs proches, leurs enfants, petits enfants
- ✓ Des nouvelles organisations familiales: famille recomposée, éloignement géographique,
- ✓ De leur sentiment de solitude, de leur isolement
- ✓ D'une différence, d'une mise à l'écart parce qu'ils sont vieux =>âgisme
- ✓ De leur histoire, de leur départ à la retraite pour certains
- ✓ Des guerres actuelles qui font resonner celles du passé, du terrorisme, de la violence dans les rues
- ✓ Du manque, de l'inflation
- ✓ Du changement climatique
- ✓ De leur trauma

Une société qui a changé, ce que nous repérons

Une influence du capitalisme sur nos fonctionnements (psychiques et nos comportements):

- ✓ L'individu au détriment du collectif
- ✓ La consommation à tout prix, la réussite personnelle souvent assimilée à la réussite financière
- ✓ La culture est aussi devenue un objet de consommation
- ✓ Les relations sont plus superficielles = l'empathie et la solidarité sont en déclin
- ✓ Les pensées se standardisent= uniformisation

Les conséquences sur les individus

- ✓ L'insatisfaction plus présente et constante
- ✓ L'injonction au bonheur
- ✓ La revendication des libertés individuelles (l'individu prime sur le collectif)
- ✓ Seule l'autodétermination du sujet compte
- ✓ Aller mieux par soi même
- ✓ L'uniformisation=>une plus grande catégorisation
- ✓ La plupart du temps, les symptômes ne sont plus pris dans un contexte de vie et il faut les faire taire
- ✓ L'anxiété de performance
- ✓ L'importance de l'image
- ✓ Toujours plus d'activités (l'ennui est insupportable) = empêchant les habitudes et les repères

Que se passe-t-il au niveau psychique quand on vieillit (1)?

✓ La fin du fantasme d'éternité:

le sujet âgé prend conscience de sa finitude alors que les gens plus jeunes n'envisagent pas qu'ils peuvent mourir

✓ L'expérience de terminaison (Le Goues):

Avec l'avancée en âge prise de conscience par l'expérience de réalité, que ce qui n'a pas été vécu perd ses chances de l'être un jour

Que se passe-t-il au niveau psychique quand on vieillit (2)?

✓ Les conséquences des pertes liées au vieillissement:

- Perte sociales,
- Pertes affectives,
- Perte physiques = perte d'autonomie,
- Pertes psychologiques

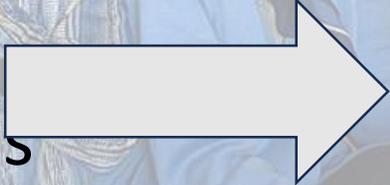
✓ Les auto-stéréotypes de l'âge:

Représentations négatives du sujet âgé sur sa condition; impuissance, inutilité, influencées par la société

➔ Fragilisation psychique, crise provoquant des réactions diverses

Quelles conséquences pour les vieux ?

- ✓ L'angoisse
- ✓ Le déni
- ✓ La régression
- ✓ La prudence
- ✓ La mise à distance des autres
- ✓ Les plaintes au niveau du corps
- ✓ Le sentiment de culpabilité
- ✓ Le catastrophisme
- ✓ Le radotage
- ✓ Etc.



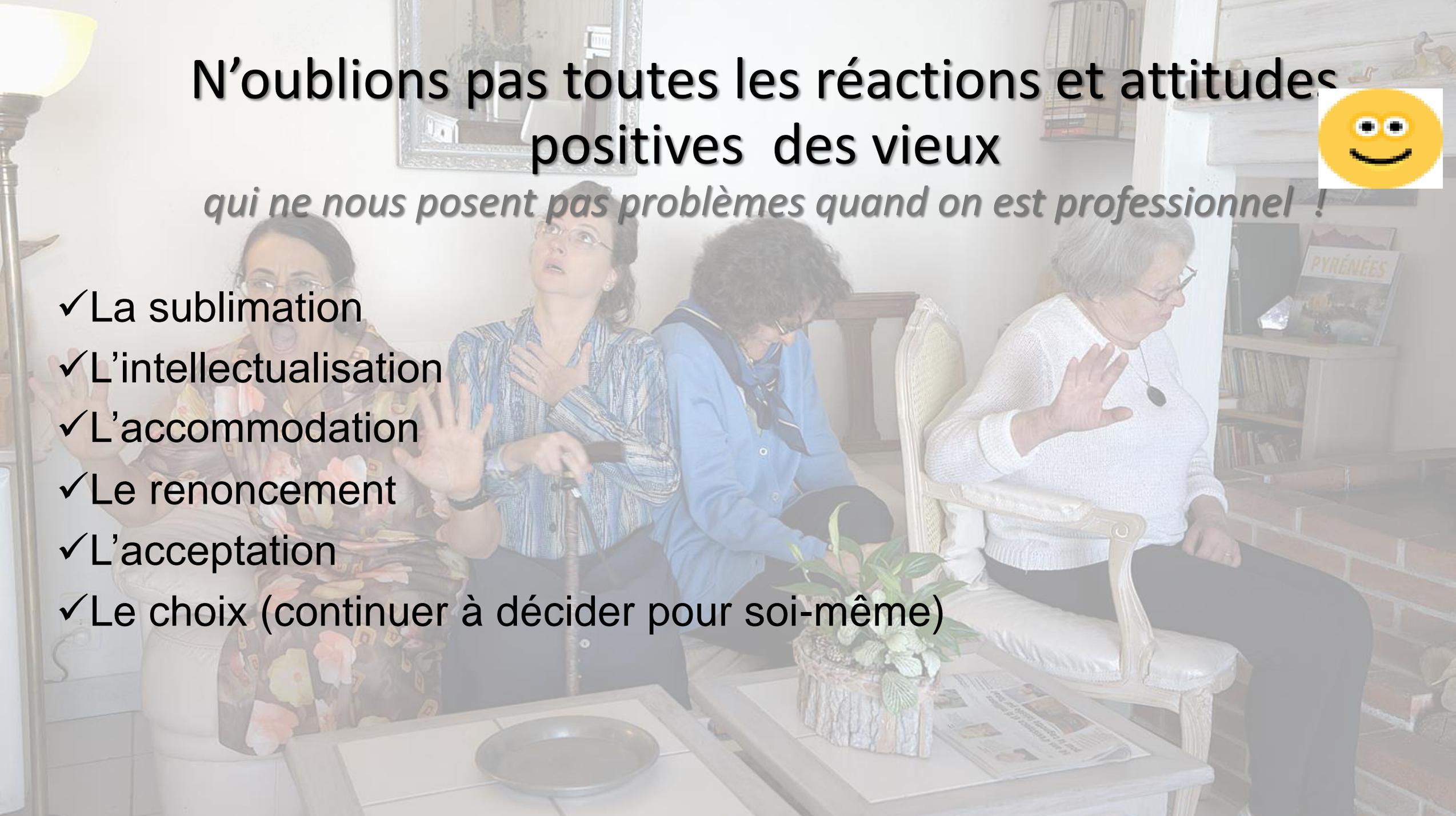
Ces conséquences s'ajoutent à celles décrites précédemment par Béatrice!

N'oublions pas toutes les réactions et attitudes positives des vieux

qui ne nous posent pas problèmes quand on est professionnel !



- ✓ La sublimation
- ✓ L'intellectualisation
- ✓ L'accommodation
- ✓ Le renoncement
- ✓ L'acceptation
- ✓ Le choix (continuer à décider pour soi-même)



CONCLUSION

- On repère des comportements et des réactions diverses et variés
- Qui sont influencés par les situations, la contingence, le contexte, les histoires de vie, la structure mais aussi la société qui est en mouvement
- Retenons que chaque vieux est singulier et unique!

A photograph of four women sitting together in a cozy living room. From left to right: a woman in a blue patterned blouse and dark skirt holding a cane; a woman in a floral patterned dress; a woman in a blue cardigan with a dark scarf; and an older woman in a white sweater. They are seated in front of a brick fireplace. A coffee table in the foreground holds a potted plant and a newspaper. The background features a mirror, a bookshelf, and a book titled 'PYRÉNÉES'.

Merci pour votre attention!